



PROCEDIMIENTO OPERATIVO ESTANDARIZADO POE N°07 INFORMACION ANTES DE DONAR SANGRE

La donación de sangre es un acto simple y rápido. La extracción de sangre se realiza con una punción en una vena del brazo, dura menos de 15 minutos y generalmente no produce molestias mayores.

Para ser donante de sangre usted debe tener entre 18 y 65 años, sobre 50 kilos de peso, haber dormido mas de 5 horas y haber ingerido alimento durante las ultimas 6 horas antes de donar.

Antes de donar sangre será entrevistado por un profesional. Su salud y la de las personas que recibirán su sangre depende de sus respuestas.

Toda la información que usted diga en la entrevista está protegida por el secreto profesional, por lo que se espera que sus respuestas sean sinceras.

En la entrevista se preguntará por las conductas o situaciones que pueden estar relacionadas a infecciones que pueden transmitirse por las transfusiones como también, afecciones o enfermedades que Ud. presente.

Por este motivo recomendamos que Ud. lea el cuestionario del reverso antes de la entrevista.

INFORMACION GENERAL

Le vamos a extraer 450 cc de sangre, más las muestras para los estudios correspondientes, con su donación ayudará por lo menos 3 a 4 pacientes diferentes, entre recién nacidos, niños, y adultos.

Su sangre será estudiada para SIDA, HEPATITIS B, HEPATITIS C, CHAGAS, HTLV-I, SIFILIS.

El problema con estos test es que si Ud. se infectó dentro de los últimos 12 meses, podría no detectarse, por lo que le vamos a hacer preguntas personales, con mucho respeto y en forma muy confidencial, esto ayudará a la seguridad de la sangre, siempre que Ud. contestes con la verdad.

Las posibles formas de como Ud. se puede infectar son:

- Haber tenido mas de una pareja sexual en los últimos 12 meses.
- Haber tenido o tener relaciones sexuales con personas que hayan ejercido el comercio sexual.
- Haberse realizado tatuajes, punción en el lóbulo de la oreja u otra parte del cuerpo u otras punciones, con material no estéril en los últimos 6 meses.
- Haber recibido transfusión de sangre o componentes sanguíneos en los últimos 12 meses.
- Usar drogas que le hagan adicto. También Ud. puede estar en riesgo, si a su pareja le ha pasado algo de lo anterior.

RECOMENDACIONES PARA DESPUÉS DE LA DONACIÓN

- Ingerir durante el día más líquido de lo acostumbrado.
- Puede volver a iniciar sus actividades normales, pero evite realizar ejercicios fuertes, o conducir vehículos:
 - Si conduce automóvil espere 1 hora.
 - Si conduce taxis, micros, camiones, espere 24 horas.
- No fume ni beba alcohol en las siguientes 2 horas.
- No suba ni baje escaleras prolongadas en forma acelerada dentro de las siguientes 3 horas de donar.
- En caso de fatiga o mareo, reposar unos instantes y si es posible recuéstese con las piernas en alto. Si persiste por más de 5 horas, ponerse en contacto con el Centro de Sangre.

- En caso de sangramiento del sitio de punción, presionar con los dedos sobre el parche, elevando el brazo.
- En caso de hematoma o moretón, aplicar hielo en el sitio de punción.
- En caso de adormecimiento de extremidades, respirar incluyendo nariz y boca dentro de 1 bolsa de papel o nylon, inhalando ese aire por unos 5 a 10 minutos
- En caso de náuseas o vómitos, tranquilizase y respirar con lentitud y profundidad.
- Se puede retirar el parche después de 12 horas.
- No debe donar sangre antes de 3 meses.

RIESGOS DE LA DONACION

Después de donar sangre ocasionalmente (menos del 1%) se pueden producir algunas reacciones como:

- Desvanecimientos, mareos o fatigas, hematoma o moretón en el sitio de punción, náuseas o vómitos, contracciones musculares o adormecimiento de extremidades.

PROCEDIMIENTO OPERATIVO ESTANDARIZADO POE N°07

PREGUNTAS PRE-DONACION



Estimado donante, lea las siguientes preguntas y si su respuesta es **SÍ** en alguna de ellas o tiene dudas, convérselo con el profesional que le entrevistará.
NO OLVIDE QUE:

LA SEGURIDAD DE LA SANGRE DEPENDE DE USTED

1. ¿Tiene o ha tenido problemas de salud, ha sido hospitalizado o transfundido alguna vez?
2. ¿Ha consultado médico, enfermera, matrona o farmacéutico en los últimos meses?
3. ¿Tiene o ha tenido alguna enfermedad infecciosa en el último mes (fiebre, diarrea, resfrío)?
4. ¿Está tomando o tomó algún medicamento últimamente?
5. ¿Ha tomado Aspirina en los últimos 3 días o algún antiinflamatorio en los últimos 7 días?
6. ¿Tiene o ha tenido problemas con la presión, sangramiento, alergias, convulsiones o desmayos?
7. Si es mujer: ¿Ha tenido parto o aborto en los últimos 6 meses?
8. ¿Lo ha picado la vinchuca?
9. ¿Tuvo hepatitis o ha estado con alguien con hepatitis? ¿Se ha puesto amarillo alguna vez?
10. ¿Usted o su pareja, se han vacunado, realizado tatuajes, acupuntura u otras punciones en el lóbulo de la oreja u otro sitio del cuerpo en los últimos 6 meses?
11. ¿Ha usado drogas inyectables en las venas o ha compartido agujas con otras personas?
12. ¿Tiene o ha tenido alguna enfermedad de transmisión sexual (sífilis, gonorrea u otra)?
13. ¿Ha tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 12 meses?
14. Si es hombre: ¿Ha tenido relaciones sexuales con otros hombres en los últimos 12 meses?
15. ¿Ha pagado o recibido pago para tener relaciones sexuales?

Toda la información que usted entregue al profesional que lo entrevistará es confidencial y está protegida por el secreto profesional.